

Løs mit HÅRPROBLEM- NU!

Fældende, skællende, fedtet... Vi har så mange problemer med det hår.
Læs, hvorfor de opstår, og hvad du kan gøre ved dem.
Vi har taget håreksperter Lars Skjøth fra Hårklinikken i København med på råd.

1. problem: JEG TABER MIT HÅR!

Håret har en naturlig cyklus. Hvert hårstrå vokser i to-ti år, så hviler det og stødes af. Herefter gror der et nyt hår frem i den gamle hårsæk. Det er derfor helt naturligt, at du i perioder fælder. "Du ved, om du har et hårtabsproblem, hvis du fælder, og håret bliver tyndere og tyndere, eller hårene ikke bliver så lange som før. Hvis du derimod fælder, men håret stadig er, som det skal være, er der tale om et naturligt hårtab, der vil stoppe efter en periode," siger Lars Skjøth.

DER ER IFØLGE LARS SKJØTH TRE KATEGORIER AF HÅRTAB:

1. Ydre omstændigheder som ubalancer i hovedbunden, der kan skyldes kombinationer af for lidt søvn, midlertidige hormonelle ubalancer, hovedbeklædning, overstyling, forkerte (eller for mange forskellige) produkter, hårfarvning, stress og forkert kost.
2. Hormonelt/arveligt hårtab, hvor hårkvaliteten er blevet dårligere, men ikke mere end man på Hårklinikken kan få håret helt eller delvist tilbage til udgangspunktet og holde det på det niveau. Hårtab som dette viser sig ofte i begyndelsen af 20'erne eller ved graviditet.
3. Sygdomme og medicin. Eksempelvis kan piller mod malaria, stofskiftemedicin og mod uren hud give hårtab.

2. problem: JEG HAR SKÆL!

"Skæl skyldes oftest svamp. Svamp er mikroorganismer, som skal være i hovedbunden. Men mikroorganismene kan komme ud af balance, som kan føre til skældannelse eller skæleksem," siger Lars Skjøth. Den ubalance kan for eksempel være skabt af hormonelle ubalancer, hårfarvning, hårplejeprodukter, føntørring, glattejern, hatte, håropsætning i vådt hår og andre ydre omstændigheder. Nogle typer skæl kan gøre, at man taber håret, så det gælder om at få rettet ubalancen med det samme. På Hårklinikken skaber man derfor et sundt miljø i hovedbunden, hvor svampen ikke kan trives, frem for bare at slå svampen ihjel. Man kan ikke selv kende forskel på de forskellige typer svamp, der fører til skæl. Derfor råder Lars Skjøth til, at man får en gratis forundersøgelse på Hårklinikken, så man kan finde ud af, hvilken slags skæl, der er tale om.

"Hvis du selv giver dig i kast med behandling og bruger en forkert skælshampoo, der indeholder et aktivt stof, som ikke er rigtigt mod den svamp, som netop du har i hovedbunden, hjælper den ikke og kan i værste tilfælde medføre en reaktion," siger Lars Skjøth.

3. problem: MIN HOVEDBUND FEDTER!

En sund hovedbund vil helt naturligt fedte på grund af talgproduktionen – måske allerede efter en dag. Unormal talgproduktion er ifølge Lars Skjøth, når man har vasket håret om morgenen og allerede i løbet af samme dag eller om aftenen føler, at håret trænger til at blive vasket igen. For nogle kan der endda gå nogle timer, før håret allerede fedter.

"Fedtet hår skyldes ofte en hormon ubalance. Forholdet mellem mandligt og kvindeligt kønshormon spiller en stor rolle. Også ydre omstændigheder som produkter, ernæringsfaktorer og stressfaktorer spiller en rolle," siger Lars Skjøth.

Men med den måde, man behandler sit hår på, kan man også selv være skyld i en overproduktion af talg. For eksempel hvis man vasker håret for ofte og med for hårde shampoo-produkter.

LARS SKJØTH OG HÅRKLINIKKEN

Problemerne, som er nævnt her på siden, kan løses på Lars Skjøths hårklinikker. Her starter man med en gratis forundersøgelse, hvor problemet kortlægges. Herefter skræddersys en individuel plan med speciallavede midler som natserummer med urteudtræk og andre ingredienser, der er tilpasset den enkelte. Men også vejledning om kost, ændring af vaner og nye plejeprodukter er en del af behandlingen.

Der findes flere afdelinger af Hårklinikken i Danmark og udlandet. Læs mere på www.haarklinikken.dk



Fakta OM HÅRTAB

- De fleste behøver ikke at acceptere at få tyndere hår med alderen. Det er nemlig ikke altid naturens gang og kan ændres ved at rette op på ubalancerne i kroppen.
- Hvis du strammer dit hår for meget i en frisure, bliver revet i håret eller børster det for kraftigt, kan hårstrået falde af unaturligt, og der vil gå helt op til fire måneder, før et nyt hår kommer ud af hårsækken.
- Det er umuligt at sige, hvor mange hår, det er naturligt at tabe om dagen (du har måske hørt tallet 100 før), men fordi vi er udstyret med alt fra 50.000-150.000 hårstrå, og hårene vokser i forskellig tid og med forskellig hastighed, vil hårtabet variere.

Du kan købe Hårklinikkenes egne produkter, der er særligt skånsomme og virksomme. Hårspray til 178 kr., skælshampoo til 186 kr. og ph-shampoo, der genopretter hovedbundens naturlige balance, til 186 kr.

